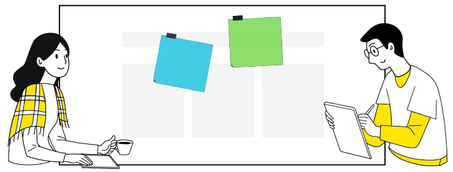
MAPATGE d'ACTIUS I ACCIONS en SALUT COMUNITÀRIA

// TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA DEL POBLENOU (TSCP9)



ÀMBIT DE LA SALUT	POBLACIÓ GENERAL	DONES	VULNERABILITAT SOCIAL/MIGRADES	DIVERSITAT FUNCIONAL	DOL / MALALTIA CRÒNICA	CUIDADORES	INFÀNCIA I FAMÍLIES	JOVES	>65 ANYS	FINAL DE VIDA
1 SOLEDAT NO DESITJADA	Circuits de **Prescripció S.** Projecte **"Fem Filigranes"**	Circuits de **Prescripció S.**	Circuits de **Prescripció S.**		**Associació Hospice.cat**	**Associació Hospice.cat**			**Escola de Salut i Vida Activa del P9** Projecte **RADARS** Circuits de **Prescripció S.**	**Associació Hospice.cat**
2 BENESTAR EMOCIONAL	**Salut mental** | AVV Parc i la Llacuna **Costura solidària** | CB La Llacuna Circuits de **Prescripció S.** **Casals de barri comunitaris** **Alimentació** | CAP RT | CAP P9	**Dones i Salut** | AVV Parc i la Llacuna **Cercle de dones** | CB BdR Circuits de **Prescripció S.**	Circuits de **Prescripció S.** **GAM *Compartint il·lusions*** | CSS Poblenou		**Associació Hospice.cat** Circuits de **Prescripció S.**	**Grup"joves" cuidadores** | Clara Ser Gran **Taller de cuidadores** | CAP RT **Grup de dones cuidadores** | CAP P9	**Espai Familiar** | CB La LLacuna	Circuits de **Prescripció S.** **Estar Bé** **Consulta oberta** | CAP RT ***Salut i escola*** | CAP RT	**GAM** | AVV P9 **Grup de punt de creu** | CB BdR **Olimpíades** | CB La LLacuna Circuits de **Prescripció S.** **CAP RT** (activitats)	**Associació Hospice.cat**
3 ACOLLIDA I ORIENTACIÓ En processos migratoris		**Acollida Llinguistica** | PDC Poblenou	Circuits de **Prescripció S.** Acollida individual | **PDC P9**					Circuits de **Prescripció S.**		
4 CURES SUPORT MUTU FORMACIÓ		***Velles Roqueres*** | AVV P9 **Dones i Suport Mutu** | AVV Parc i la Llacuna **Cercle de Dones.** ***Dones grans, grans dones***	Circuits de **Prescripció S.** **GAM Dol Migratori** | PDC P9	**Centre de Vida Independent (CVI)** **Fundació Pere Mitjans**	**Grup acompanyament al dol** | CdB BdR Circuits de **Prescripció S.** **Associació Hospice.cat** **Acompanyament al dol** | Grup voluntariat. Oncolliga P9 **Grup acompanyament al dol** | CAP RT	**Escola de Cures** | Clara Ser Gran **Projecte *Cuida i Connecta't*** | Clara Ser Gran	**Espai Familiar autogestionat** | CB BdR **Xarxa 0-3**		**GAM** | AVV P9 **Cohabitatge sènior.** Envellir en comunitat. **Escola de Salut i Vida Activa del P9** **Centre de Vida Independent (CVI)**	**Associació Hospice.cat**
5 VOLUNTARIAT, ACTIVISME I PARTICIPACIÓ	**Jardí de les Papallones** **Comissió de Salut del P9** **Barri amable** | AVV P9 Projecte **"Fem Filigranes"**	***Velles Roqueres*** | AVV P9	**Xarxa Antirumors del P9** **Acollida Llinguistica** | PDC Poblenou		**Associació Hospice.cat** **Acompanyament al dol** | Grup voluntariat. Oncolliga P9 Circuits de **Prescripció S.**				Projecte **RADARS** **Fàrmacia comunitària**	
6 ACCESSIBILITAT	**Barri amable** | AVV P9		**Fundació Pere Mitjans**	**Fundació Pere Mitjans**						
7 ACTIVITAT FÍSICA	Circuits de **Prescripció S.** **Camina amb els CAP** | CAPs P9, RT, VO i BCNeta		**Fundació Pere Mitjans**	**Fundació Pere Mitjans**					**Espai El Taulat** **CAP RT** (activitats)	
8 CLIMA	**"Pla Clima"** **Barri amable** | AVV P9						**"Pla Clima"** a les escoles		**CAP RT:** Refugi climàtic (Escola Senior)	

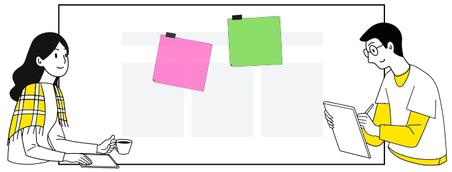
Accions d'iniciativa veïnal

Accions del Tercer Sector

Programes Institucionals

MAPATGE d'ACTIUS I ACCIONS en SALUT COMUNITÀRIA

// TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA DEL POBLENOU (TSCP9)



ACCIONS D'INICIATIVA VEÏNAL

AVV Poblenou (AVV P9)	**GAM d'envelliment actiu, saludable i conscient**: Grup d'ajuda mútua a l'envelliment. Som 14 persones d'entre 65 i 85 anys. És un espai d'escolta i comprensió amb els objectius de: No sentir-nos aïllades ni diferents. Conèixer-nos millor a nosaltres mateixes, fer noves amistats i acompanyar-nos. Atorgar un valor positiu a la mateixa experiència. Aprendre col·lectivament. Empoderar-nos amb aquesta etapa tan especial. ***Velles Roqueres:*** Trobades per parlar de feminisme i temes relacionats amb dones. ***Barri Amable:*** Accions de voluntariat, activisme, accessibilitat i clima. **Cercle de Dones "Dones grans, grans dones"**: Grup de debats i xarxa de suport al voltant de temes que afecten les dones velles (amb Anna Freixas, Mari Pla i Montse Hernández, acollit a l'Espai PG Taulat).
AVV El Parc i la Llacuna	**Salut mental:** Passi del documental sobre salut mental (amb la Coordinadora de Salut de Sant Martí). **Dones i salut, cures i suport mutu:** Eines per reivindicar el cos des d'una perspectiva de gènere.
Comissió de Salut del Poblenou	**Accions reivindicatives** permanents en defensa de la sanitat pública.
El Jardí de les Papallones	**Projecte de voluntariat, activisme i participació comunitària**. Un espai gestionat per les veïnes. Un oasi verd i comunitari.
Cohabitatge Sènior	Iniciativa veïnal per **envellir en comunitat**.
Farmàcia comunitària	**Participació voluntaria** en projectes comunitaris com la Taula Radars i l'Escola de Salut i Vida Activa del Poblenou. Serveis comunitaris a la farmàcia per a persones grans.
ACS Bac de Roda	**Cercle de dones:** Espai autogestionat, de trobada, amb dones de qualsevol edat, sense judicis. Iniciativa veïnal acollida al Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou. PS **Grup de punt de creu:** Iniciativa veïnal, acollida al Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou. **Grup d'acompanyament al dol**: Iniciativa veïnal professionalitzada, acollida al Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

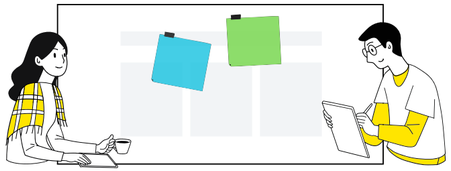
ACCIONS DEL TERCER SECTOR

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou	**Espai familiar:** Espai autogestionat. El Casal acull diverses iniciatives veïnals.
Casal de Barri La Llacuna	**Espai de costura solidària**: Col·laboracions puntuals a projectes solidaris (a càrrec de l'associació Costurart). **Olimpíades per a majors de 65 anys**: Projecte col·laboratiu amb la Biblioteca El Clot - Josep Benet, habitatges de Glòries i Hospital Evangèlic. PS **Espai Familiar**: Recurs de benestar i suport a la criança.
Apropem-nos PDC Poblenou	**Servei d'Acollida:** Acollida personalitzada, acollida lingüística i atenció jurídica. **GAM Dol Migratori:** Suport mutu per a persones migrades. Coordinació dels circuits de **Prescripció Social** Facilita el marc institucional a l'**Escola de Salut i Vida Activa** per a persones grans del Poblenou. PS Secreteria de la **Taula de Salut per a Persones Grans** del Poblenou.

PS Iniciativa adherida als cicuits de PS

MAPATGE d'ACTIUS I ACCIONS en SALUT COMUNITÀRIA

// TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA DEL POBLENOU (TSCP9)



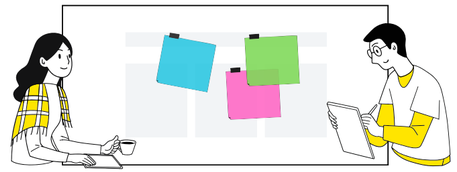
ACCIONS DEL TERCER SECTOR

Clara Ser Gran sccl.	**Projecte Escola de Cures:** Per a treballadores vulnerabilitzades amb dificultats d'accés a l'oferta "normalitzada": cuidadores sense permís de treball, cuidadores, internes, cuidadores pluri-ocupades,etc. Formació general-bàsica interdisciplinaria i especialitzada. Una via de professionalització per a les treballadores que no compten amb espais formatius, però que hi treballen al sector. **Projecte Cuida i Connecta't:** Grup d'acompanyament per a joves cuidadores, adreçat a cuidadores menors de 65 anys que cuiden d'una persona amb dependència, discapacitat o malaltia. Actiu des de 2023 en el marc de Vila Veïna, actualment compta amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat. Projectes oberts, recursos complementaris pel territori en l'atenció a les persones amb dependència i llurs famílies.
Fundació Pere Mitjans	**Acompanyament a la llar:** Gestionen pisos per a persones amb discapacitat intel·lectual al barri (C/ Pujades i Passeig del Taulat). **Ús dels recursos comunitaris:** Promouen que les persones acompanyades utilitzin els equipaments del barri (el CAP, la biblioteca, el centre cívic, els casals, etc.) en igualtat de condicions. **Participació activa i xarxa veïnal:** Es vinculen al teixit social i associatiu del territori perquè les persones participin en la configuració de la vida del barri. Col·laboren activament en la Festa Major (en les cercaviles i el programa festiu) i en espais reivindicatius com la Plataforma d'Habitatge. **Accessibilitat a l'espai públic:** Impulsen projectes propis i participen en iniciatives com *Barri Amable* per millorar l'accessibilitat dels parcs i espais del barri. **Benestar emocional i trencament de rols:** Fomenten la salut i l'autonomia tot buscant que les persones ocupin un lloc social actiu —més enllà de ser únicament subjectes passius de cures— i facilitant que creïn vincles i relacions fora del seu entorn familiar i de la mateixa entitat.
Associació Hospice.cat	**Serveis Comunitaris (Atenció i Suport)** • Unitat de dol: Suport especialitzat en la superació de pèrdues. • Espai obert "T'escoltem": Recurs d'escolta activa i acompanyament. • Assessorament i Planificació i Eines per a l'etapa i el procés de final de vida: Orientació personalitzada. • Recursos culturals: Biblioteca especialitzada i Club Hospice care. **Xerrades entorn de les Pèrdues i dol**: Divulgació sobre la gestió de l'absència. **Death Café:** Trobades per parlar obertament de la mort sense tabús. **Formació:** Capacitació en final de vida: Cursos i tallers dirigits específicament a cuidadors, familiars i altres professionals. Tallers pràctics: Elaboració del Document de Voluntats Anticipades (DVA). PS
Agrupació Oncolliga BCN - Poblenou	**Grup de Grup de voluntaris i voluntàries d'Oncolliga** que facilita suport i acompanyament en procés de dol o malaltia crònica. PS
Fundació Hospital Evangèlic	**Hospital Evangèlic de Barcelona**, centre d'Atenció Intermèdia (sociosanitari) integrat i concertat amb el sistema públic de salut (CatSalut) **Taula i Escola de Salut per a Persones Grans** del Poblenou
Xarxa Antirumors del Poblenou	Sensibilització, **antirracisme i participació comunitària**

PS Iniciativa adherida als cicuits de PS

MAPATGE d'ACTIUS I ACCIONS en SALUT COMUNITÀRIA

// TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA DEL POBLENOU (TSCP9)



PROGRAMES I SERVEIS INSTITUCIONALS

CAP Ramon Turró (CAP RT)	**Alimentació** i benestar emocional: Grup d'alimentació saludable i xerrades (amb el CB Bac de Roda). **Persones grans**: Bingo comunitari, activitats de memòria i intergeneracionals. **Cuidadores**: Taller de cuidadors (derivació per prescripció social interna). **Joves**: Consulta oberta als instituts (dijous al matí: El Joncar, Front Marítim, Dominiques i Grèvol) i Programa Salut i Escola (prevenció de TCA i salut menstrual). **Dol**: Grup d'acompanyament al dol. **Activitat física:** Moviment a través de la música, caminades (dilluns i dimecres de 10 a 11 h), **Clima**: refugi climàtic i Escola de Salut Sènior a l'estiu. Comissió i Ens derivador de **Prescripció Social** **Taula i Escola de Salut per a Persones Grans** del Poblenou ***Camina amb els CAP***: Grup de caminades saludables. PS
CAP Vila Olimpica (CAP VO)	Comissió i Ens derivador de **Prescripció Social.** **Taula i Escola de Salut per a Persones Grans** del Poblenou. ***Camina amb els CAP:*** Grup de caminades saludables. PS
CAP Poblenou	**Cuidadores**: Grup de dones cuidadores (derivació per prescripció social interna). **Alimentació**: Grup d'alimentació saludable i xerrades (amb CAP RT). Comissió i Ens derivador de **Prescripció Social** **Taula i Escola de Salut per a Persones Grans** del Poblenou ***Camina amb els CAP:*** Grup de caminades saludables PS
Centre de Serveis Socials (CSS Poblenou)	**Projecte RADARS:** Detecció i prevenció de la soledat no desitjada en persones grans. **GAM *"Compartint il·lusions"*:** Benestar emocional per a persones amb vulnerabilitat social. Comissió de **Prescripció Social**. Ens derivador i acollidor. PS
Espai Persones Grans El Taulat	Diverses activitats d'educació física (loga, Gimnàs i Salut) culturals i lludíques per a persones majors de 65 anys. Cercle de Dones: Espai de trobada i suport mutu per a dones. PS
Departament d'Acció Comunitària Ajuntament de Barcelona	**Casals de barri comunitaris:** Desplegament del model comunitari als casals del territori (Ca l'Isidret, Poblenou, Bac de Roda, La Llacuna, Vila Olímpica). **Projecte "Fem Filigranes":** Xarxa de grups de costura, espai de confiança i creativitat.
Servei Estar Bé Ajuntament de Barcelona	Suport emocional gratuït, assessorament individual, atenció a pares i derivació per a joves de 12 a 25 anys. Espais pensats per reflexionar sobre els canvis de l'adolescència i el rol parental. PS
Pla Clima Ajuntament de Barcelona	Full de ruta per fer de Barcelona una ciutat climàticament neutra i ben adaptada al canvi climàtic per a l'any 2030. ***Pla Clima Escola Barcelona*** (2024-2029). Iniciativa municipal per climatitzar i millorar l'eficiència energètica de 170 centres educatius públics de la ciutat entre 2024 i 2029 (en dues fases de tres anys).
Xarxa 0-3. Petita Infancia	Xarxa de suport, cura i vinculació comunitària al voltant de la petita infància i les seves famílies.

PS Iniciativa adherida als cicuits de PS