

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

gener '25

PROJECTES

ACOLLIDA LLINGÜÍSTICA

VOLS SER PROFE VOLUNTÀRIA?



Busquem veïnes del barri amb ganes de contribuir a l'acollida i l'arrelament de la població nouvinguda al barri. Necessitem persones voluntàries per les classes d'**alfabetització en castellà, per a dones**.

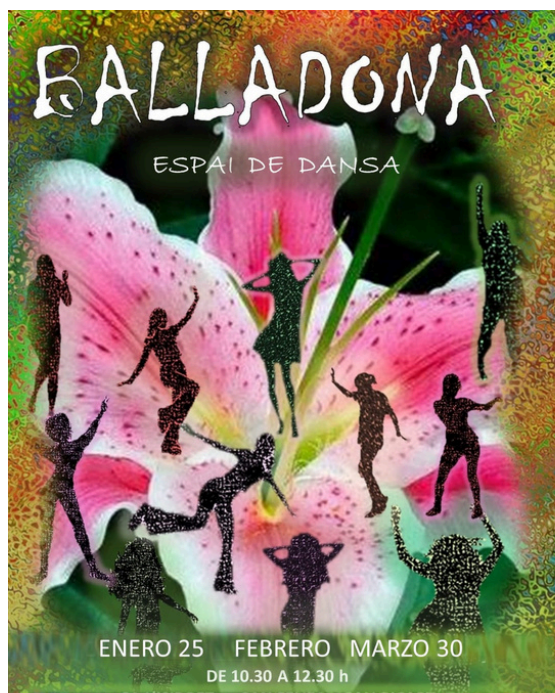
No cal ser profe, només castellà-parlant i tenir disponibilitat els Dilluns i Dimecres, de 10 h a 11.30 h.

Comptaràs amb material de referència i el suport de l'equip. 📖

Per a més informació enviar WhatsApp al telèfon 615 133 437

BALLADONA!

No et perdis la primera cita d'aquest trimestre amb **BALLADONA: Ds 25/01!**



Vine a ballar, moure't en llibertat, gaudir de la música, el moviment, la companya i acompanyament d'altres dones, veïnes procedents de diversos països.

Balladona és un projecte comunitari, amb 10 anys de trajectòria, que ofereix un **espai íntim, segur, participatiu, de creació col·lectiva, suport mutu, cura i generació de vincles**, per a dones de diversos orígens, autòctones i migrades.

Ens trobem l'últim dissabte de cada mes, de 10.30h a 12.30h

El gener i febrer a Ca l'Isidret, el 30 de març a Can Felipa.

Si t'ha picat la curiositat i vols saber-ne més, pots escoltar aquí el testimoni de Maritza, que explica el projecte per al [MAPA SONOR](#) d'un Poblenou Intercultural.



BALLADONA-Mapa Sonor d'un Poblenou Intercultural

Pla Comunitari Poblenou



DISSABTE 25.01.25 | 10.30 - 12.30 hores



CASAL DE BARRI CA L'ISIDRET

[Carrer de Josep Pla, 174, Sant Martí, 08020 Barcelona](#)

SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h

DIMARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep Mª Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES 11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h

Tel: 615 133 437

ESCOLA DE SALUT DE GENT GRAN

Torna una nova edició de l'**Escola de Salut per a les persones grans al Poblenou**, una intervenció comunitària avaluada per l'Agència de Salut Pública de Barcelona amb, l'objectiu de fomentar un envelliment actiu i saludable i treballar la solitud no volguda. Participen entitats i serveis del barri, com Infermeres dels CAPs, farmàcies, centre de Serveis Socials... A banda, es presenten recursos del territori perquè la gent pugui fer xarxa i continuïtat en les relacions.



Quan?

Del 5 de febrer
al 4 de juny
Els dimecres de
10.30 a 12h

On?

Biblioteca Manuel Arranz
Carrer del Joncar, 35, Sant
Martí, 08005 Barcelona

Inscripcions

Centres derivadors



"L'Escola ens obre una
finestra a la vida"

INAGURACIÓ

Dimecres 05/02/25
Inauguració
Evolució del barri del Poblenou
Arxiu Històric

PROGRAMA

- 12/02/25 Exercici físic saludable
- 19/02/25 Fragments de la meua vida
- 26/02/25 Bombers
- 05/03/25 Presentació de serveis: Vincles, Caminades, Amics Gent Gran, CSS.
- 12/03/25 Alimentació
- 19/03/25 Risc de Caigudes
- 26/03/25 Bon ús dels medicaments
- 02/04/25 Envel·liment conscient
- 09/04/25 Soledat no desitjada
- 23/04/25 Caminada literària pel barri
- 07/05/25 Estimulació cognitiva I
- 14/05/25 Estimulació cognitiva II
- 21/05/25 Taller d'hidratació i salut Bucodental
- 28/05/25 Què cal saber del dolor?



CLOENDA

Dimecres 4 de juny

"L'escola ens ha fet
reprendre històries
adormides"

QUE ES MOU AL BARRI?



MATERNITATS COMPARTIDES

Una trobada quinzenal de dones on compartir culpes, reptes i ambivalències de la maternitat, per a gaudir-la, sostenir-la i créixer amb ella.

Lloc: Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou. [Camí Antic de València, 106, Sant Martí, 08005 Barcelona](#)

Horari: Dimarts, 11-12.30h.

Inicia el 28 de genr, sessions quinzenals

Preu: 32€ (5 sessions)

+info: [Clica aquí.](#)

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari Poblenou@gmail.com amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou