

ACTA | TAULA D'ALIMENTACIÓ I SALUT COMUNITÀRIA DEL POBLENOU (TASC)



Dia: Dilluns 13.11.23, de 12 a 13.30 h.

Assistència: Van participar representants de les següents entitats, xarxes, serveis:

1. Antígona (Lucre)
2. Associació Veïnes i Veïns Poblenou/entitat gestora del PDC Poblenou (Montse)
3. Casal de barri Bac de Roda/Associació cultural i social bac de roda (Mònica);
4. Departament de Drets Socials. Generalitat de Catalunya (Sara)
5. Direcció de Serveis d'Acció Comunitària (Juanca)
6. Equip tècnic del Pla Comunitari del Poblenou | Apropem-nos (Arianna i Doris)
7. Església Evangèlica del Poblenou (Dani);
8. Infermera i referent de Comunitària del CAP Ramon Turró (Isabel)
9. La cuina que canta (Alex)
10. Nutricionista CAP Vila Olímpica (Andrea)
11. Taula Eix Pere IV (Jimena)

S'excusen: Xarxa d'Aliments del Poblenou, CSS Poblenou.

ORDRE DEL DIA

1. Posada en comú dels avenços i activitats dels grups d'Acció i Diagnosi
2. Informacions sobre projectes
3. Propostes de continuïtat

DESENVOLUPAMENT de la SESSIO:

1. Posada en comú dels avenços i activitats dels grups d'Acció i Diagnosi

GRUP D'ACCIÓ

Doris explica els criteris que des del Grup d'ACCIÓ es van plantejar en la seva primera trobada i vam anomenar "Criteris per una acció encertada des de la TASC":

- acció entesa com a dinàmica
- caràcter menys convencional
- com impactar més enllà de donar informació puntualment
- "campanya" de sensibilitza-acció
- aportació d'eines perquè la gent sigui més autònoma al voltant de l'alimentació
- adreçada a públics específics
- estratègia que funciona, d'arribar a la gent per lo "saludable" per passar a lo "sostenible-climàtic", que costa més d'entendre i estan totalment relacionats.

Com a eix transversal es considera que cal aprofitar espais i dates significatives al territori per no haver de posar tanta energia en “crear-ne de nou” quan el què volem és implicar el màxim de persones. Si ja hi ha la “cita posada i la gent assabentada” serà més fàcil de donar a conèixer.

Jimena, com a membre del grup d'Acció, explica l'acció realitzada en el marc de la Fira Poblenou de Tots Colors (dins de festa major de Poblenou, 10/9/23): gimcana MENJA'T EL MÓN. La gimcana té com a objectius: sensibilitzar les persones assistents a la fira i les que es vulguin quedar a menjar sobre la diversitat gastronòmica de les parades i sobretot com a objectiu de la TASC, l'alimentació saludable i sostenible; Alfabetitzar nutricionalment, a partir del valor nutricional dels aliments per afavorir la sobirania personal respecte saber el què un@ menja. I dels majoritaris que hi ha al menjar de les parades de la fira; Premiar qui agafa aquest repte.

L'activitat se situa dins la fira en la parada d'Apropem-nos, com espai de referència, i a l'espai del parc on la fira situa zona paradistes de menjar i zones d'activitats on hi ha la gent assistent. Alhora, a la megafonia s'explica l'activitat abans de realitzar-se i es dona el resultat de les guanyadores. En una franja horària de 12 a 13'30h (abans de dinar).

L'activitat es va co-crear per totes les membres del grup d'Acció a partir d'informacions compartides per la nutricionista del CAP sobre nutrients bàsics amb símbols (carbohidrats, proteïnes, greixos) i en quins aliments hi són així com una activitat realitzada a la Fira d'Economia Social i Solidària del Besòs-Maresme, organitzat pel PDC B-M on hi havia una fitxes a les parades de menjar i una dinàmica de premis.

> **Acció prèvia** complementària a la gimcana (Doris/PDC i Gabi/FabLab), visita i presa de contacte amb Fundació Espigoladors d'El Prat que ha aporten 10 jocs de 4 quaderns d'edició pròpia sobre a més d'UNES 12 fitxes de reaprofitament d'algunes verdures i fruites com a material pedagògic per al fons de la TASC (encara que el tenim formalitzat però s'hi van recollint materials). Aquests joc de quaderns es va exposar a la parada del PDC a la Fira i es van regalar com a packs de sensibilització a les persones guanyadores de la gimcana.

> **Valoració:** l'acollida de l'activitat per part de paradistes i assistents a la fira va ser bona, tot i que encara no comptem amb la valoració de la Coordinadora d'Entitats Bac de Roda, organitzadora de l'esdeveniment que ja ha arribat als 20 anys ! Destaquem l'encert del material generat (fitxes) i del perfil intergeneracional de les participants, així com el fet d'oferir tickets per tastar els plats com a premi (van ser 5 vals).

> **Continuïtat:** des del Grup d'Acció es planteja la idoneïtat de tornar-hi el proper any amb l'activitat amb més presència per donar a conèixer el rerefons de sensibilització. Tot agraïnt l'oportunitat d'encabir-nos aquest any a la programació de la fira, tot i plantejar-ho fora de termini. Per això va ser encaixada com a dinamització de les parades d'alimentació des de la TASC del PDC Poblenou.

> **Material elaborat:** disposem de les fitxes editades (pel projecte FoodShift/FabLab) per l'acció de la gimcana per aprofitar-les per altres esdeveniments on repetir-la i/o com a material de referència.

GRUP DE DIAGNOSI

Ari explica el plantejament de la diagnosi, objectiu i eines.

> **Objectiu:** investigar els patrons i les necessitats percebudes d'alimentació.

> **Instruments:**

- Entrevistes qualitatives, semiestructurades (una part més tancada que recull les dades personals. (enquesta) seguida per una segona part no estructurada, amb respostes obertes, que recull les dades qualitatives,
- Entrevistes enregistrades,
- Entrevistes personals i amb les dades anonimitzades.
Amb població vulnerable, no es aconsellable fer enquestes grupals, ja que influeix molt la presència del grup en les respostes.
- Formulari d'autorització per al tractament del contingut de l'entrevista.

> **Temporalització** del procés:

Fase 1: DEFINICIÓ POBLACIÓ A ENTREVISTAR (juny 23)

Perquè les entrevistes siguin representatives de la població, en relació al contingut de la diagnosi, es procedirà amb la identificació del públic objectiu, des de la metodologia qualitativa, amb una categorització per tipologies de població, en primera instància per grans blocs (per ex: per nacionalitats...), i dins de cada gran bloc, per subtipologies (famílies nombroses, monoparentals..)

Fase 2: REALITZACIÓ DE LES ENTREVISTES

En 3 entitats-serveis de la TASC: Banc d'Aliments de l'Església Evangèlica, Casal Bac de Roda i CAP Ramón Turró.

La previsió de realitzar-les entre juliol-octubre 23 no s'ha pogut complir, afectant també la fase de realització de la diagnosi, prevista per novembre-desembre 23. Així, es planteja el seu ajornament al mes de desembre 23-gener 24.

Reflexió-debat: El marc ètic de la investigació universitària, liderada en aquest cas per la UOC, requereix que sigui una investigadora responsable de la universitat garante de la privacitat i tractament d'elles dades, qui realitza les entrevistes, condició que ha influït en el calendari previst. Es plantegen alternatives per activar la tasca, tot cercant les maneres de facilitar o acompanyar la feina de la Lucia (investigadora universitària, responsable de la Diagnosi).

Propostes suggerides: reduir el nombre d'entrevistes (de les 30 plantejades, només al primer espai de diagnòsi: la EE del Poblenou) i així es reduiria el temps per realitzar-les; formar membres del Grup Diagnosi per a poder realitzar les entrevistes malgrat no complir amb el perfil professional inicialment plantejat; delegar la tasca de les entrevistes al CAP al personal professional.

2. Informacions sobre projectes:

Abans d'entrar a la presentació dels projectes relacionats amb la TASC des del PDC Poblenou expliquem que a la darrera sessió de governança (Àgora 28/9/23) on es van valorar les línies desenvolupades fins el moment també es van suggerir canvis-propostes per ajustar el PDC Poblenou a les necessitats existents detectades al territori. Precisament es va plantejar aplegar en sota el nom "Salut i alimentació comunitària" l'àmbit d'alimentació, representat per la TASC, però juntament a d'altres temàtiques i iniciatives comunitàries existents al barri relacionades amb la salut des de diferents col·lectius i enfocaments.

>> **Projecte en marxa:**

→ **Obertura del menjador sostenible l'Isidret.** Jimena explica que el menjador comunitari de Ca l'Isidret es un projecte finançat per la convocatòria LLIURES del Coop57 que va obrir el passat dilluns 6/11/23 tot i que encara està pendent una inauguració pública. Es planteja

com una alternativa per totes aquelles persones que vulguin un menú saludable, assequible i sostenible amb aliments de producció ecològica, de proximitat i temporada. Menú: cada dia hi ha un menú diferent amb 1er, 2on i postre, pa i beguda per 7€! Amb 2 torns de dilluns a divendres a les 13'30 i les 14'30h. El projecte del menjador està relacionat amb UN PLAT A CA L'ISIDRET, servei que reparteix àpats gratuïts a les persones del barri en situació de dificultats econòmiques i inseguretat alimentària i que en aquest punt cerca la sostenibilitat com a projecte.

Tothom convidat a tastar el menú del nou menjador comunitari part de la TASC!

- **Jornada d'Agròpolis "Cap a una alimentació sostenible i culturalment adequada!"** (10/11/23) amb la participació de diverses entitats que plantegen el debat sobre com fer compatible la sostenibilitat alimentària amb el dret d'accedir a una alimentació adequada culturalment. Lucrecia explica la importància creixent de la dimensió cultural de l'alimentació amb el rerefons de la prioritat del consum km0. I com des d'Antígona estan afrontant aquest tema-debat al Besòs-Maresme i el comparteix en el marc de la TASC. Recordem que des del GRUP D'ACCIÓ la nutricionista del CAP que hi participa ha manifestat la necessitat que detecten d'estar més formades o comptar amb suport per tal d'incorporar la dimensió cultural a l'hora de plantejar les sessions de sensibilització i pautes per una alimentació saludable.
- Lucrecia també comparteix informació sobre el seu projecte: **"Alimentación saludable, planeta sostenible. Escuelas que mueven barrios"** (Fase 2) finançat per *Impulsem el que Fas 2023*. "Proyecto destinado a comunidad educativa de la Escola Prim, grupos comunitarios del barrio que están abordando temas de alimentación, personal técnico de equipamientos/servicios/entidades que estén abordando temas de alimentación ([Octubre 2023/ Octubre 2024](#)). El proyecto plantea la visibilización en el barrio de la dimensión sociocultural del derecho a la alimentación, articulando actividades en un centro educativo con grupos comunitarios, así como con personal técnico de entidades, programas y equipamientos del territorio. Mediante una serie de actividades con cada agente y momentos de puesta en común, se fomentará el debate y se producirán colaborativamente materiales que permitan poner en valor las diversas maneras de entender la alimentación presentes en el barrio y definir estrategias para acceder a los productos identificados, fomentando un modelo alimentario saludable y sostenible, pero también inclusivo y diverso".
- **Revista EL GUST**. Alex explica que ha sortit el darrer número de la [revista EL GUST](#), on surt la TASC i el Menjador comunitari de Ca l'Isidret. I anuncia que al proper número es recolliran aportacions d'entitats. Difondrem la crida més concretarem des de la TASC.

3. Propostes de continuïtat

Possibles projectes vinculats amb la TASC (com a continuïtat-ampliació de l'abast de la TASC)

Mònica del Casal Bac de Roda planteja la proposta d'assumir la gestió de l'hort que abans tenia aquest casal de barri (entre Diagonal, Pallars i Fluvià), i que sortirà a concurrència pública, amb un projecte comunitari. Acordem revisar plecs de l'any anterior per valorar-ho.