



Dia: Dimarts 6 de juliol 22, de 15.30 a 19.30h

Assistència:

Van participar representants de les següents entitats, xarxes, serveis:
Xarxa d'Aliments del Poblenou (Lucía), Kantina Migrante (Zouhra), Dietista-Nutricionista EAP Poblenou | EAP Ramon Turró | EAP La Mina SAP Litoral, Casal de barri Bac de Roda (Mònica), Assoc. La cuina que canta (Alex), Margherita Isola (veïna del Poblenou), Invia (Patricia), AVV Poblenou (Teresa), equip tècnic PDC (Ari i Doris)

S'excusen: Serveis Socials Poblenou, Església Evangèlica, Taula Eix Pere IV

DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ:

L'equip tècnic explica breument el sentit d'aquest espai (de seguiment i governança participada del PDC), ara a la segona cita que, com s'havia consensuat a la primera convocatòria, aplegaria entitats, serveis, col·lectius, així com veïnes i veïns... compromeses amb l'eix de treball de l'**ALIMENTACIÓ I LA SALUT comunitària**, amb els **objectius** de:

- Constituir de la Taula de Salut i Alimentació del Poblenou
- definir-ne els Eixos d'acció principals.
- Pensar conjuntament la taula rodona d'octubre, emmarcada en el Dia Internacional de l'Alimentació

Proposem una dinàmica inicial per conèixer la feina que duem a terme al barri, en relació a la **SEGURETAT I SOBIRANIA ALIMENTÀRIA** i les possibilitats d'articular accions conjuntament. Cadascuna, des del seu servei, activisme, projecte... respon a les següents **qüestions**:

- **A. Què estem fent?**
- **B. On volem arribar?**
- **C. Què podem aconseguir col·laborant?**

Es faciliten també els [8 objectius](#) de l'Estratègia d'Alimentació sostenible de Barcelona 2030 com a document de referència, en relació al què fem.

a. Què estem fent?

S'obre una ronda de presentació de les participants, amb les accions desenvolupades en aquest moment.

CAPs de Poblenou Ramon Turró, desenvolupen accions amb grups de pacients diversos, obriran un grup d'obesitat infantil, a partir del setembre.

Estan col·laborant amb diversos actors territorials, executant tallers, com per exemple de dieta saludable per a gent gran, amb el casal de Gent Gran Taulat, d'alimentació saludable i hidratació a l'estiu amb la Cuina Comunitària de ca l'Isidret, on també han facilitat sessions de formació teòrica a l'itinerari de capacitat ocupacional en auxiliar de cuina.

Casal de barri Bac de Roda: Fan accions per conscienciar sobre sostenibilitat i alimentació saludable, volen recuperar l'hort urbà i treballar l'alimentació de temporada.

Es plantegen com ajuntar el tema d'alimentació i la sostenibilitat, coma estratègia contra emergència climàtica.

També programen tallers de cuina (intercultural) i de plantes medicinals a la llar *on el 99% de les persones inscrites són dones*. Es pregunta com arribar a més gent...?

Xarxa Aliments: cobreix necessitats alimentaries bàsiques d'un grup de famílies en situació de vulnerabilitat, des de l'autogestió.

La Lucia, antropòloga, es dedica als àmbits de la salut i l'alimentació. Amb la xarxa vol explorar quines son les pautes i necessitats, tant a nivell socioeconòmic que culturals, de les famílies i persones usuàries de la xarxa, perquè el procés sigui més adaptat a les preferències d'aquestes.

InVia: Sobretot atenen dones supervivents de la violència masclista, persones vulnerabilitades. Entre les accions més concretes relacionades amb els eixos de l'Àgora 2, es destaquen:

- els tallers de cuina, des de la proximitat, per a persones inscrites als programes d'inserció i orientació laboral.
- Suport econòmic per a l'alimentació. (*projecte família*)
- Pacte amb comerços del barri, ex: tarjeta del *Mercadona*, més acompanyament a comprar.
- Detecció de necessitats així com de pautes alimentaries poc saludables.

Margherita, veïna del barri, tallerista experta en plantes aromàtiques i medicinal. Treballa amb les plantes, els processos de (auto)cura, entesa com a *cuidado* i curar-se (curació), a través de propostes pràctiques, vivencials, sensorials. Explora també la vinculació entre plantes i processos migratoris, investigant els orígens i migracions de les plantes, recuperant els sabers d'altres cultures, a vegades considerats subalterns. Combina per tant la interculturalitat amb unes pràctiques emancipatòries del (autocuidado, visibilitzant i rescatant els sabers diversos, ancestrals, subalterns, les subjectivitats subalternes i canviar la perspectiva de la nostra mirada.

Amb aquesta metodologia ha col·laborat amb el PDC Poblenou, fent tallers de plantes *aliades* (medicinals) i autocora.

KANTINA MIGRANTE: és una iniciativa d'autoocupació impulsada per a dones immigrants, al voltant del càtering. Participen a esdeveniments, fires i *cafetas*. També ofereixen tallers a casals, participaran de la Festa de *Poblenou de tot els colors*...

Ara són 4 persones.

Assoc. La cuina que canta. Fan divulgació en temes d'alimentació sostenible, continguts web, xarxes socials, tallers, xerrades. Volen respondre a diversos objectius, però des d'un marc més pràctic...

És un moment de creixement per l'assoc, volen diversificar el públic a qui s'adrecen i oferir projectes educatius, de sensibilització amb una metodologia lúdica, per ex a joves.

Coincideix amb l'Estratègia d'Alimentació sostenible de Barcelona 2030 en els objectius de:
3. Promoure dietes saludables i sostenibles per totes les persones

PDC Poblenou:

- Acompanya processos comunitaris de **SEGURETAT ALIMENTÀRIA**, és a dir cobertura de necessitats bàsiques alimentàries en xarxa amb Serveis Socials, Xarxa de Suport als Assentaments, Xarxa d'Aliments, Església Evangèlica, Parròquia de Sant Francesc, *Un Plat a Ca l'Isidret*.

Treballa en el marc dels següents objectius de l'Estratègia d'Alimentació sostenible de Barcelona 2030:

- *Promoure i defensar dietes saludables i sostenibles per a totes les persones* (Un Plat a Ca l'Isidret.)

- *Promoure un canvi cultural per a l'alimentació sostenible* (amb tallers i activitats divulgatives, amb la col·laboració de l'Assoc. La Cuina que Canta, l'equip comunitari de dietistes-nutricionistes dels CAPs, el casal Ca l'Isidret.
- *Prevenir les pèrdues i el malbaratament alimentari* (L'Olla Solidària, Un Plat a Ca l'Isidret.)
- *Coordinar i mobilitzar els agents de l'ecosistema per dur a terme accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents* (la Taula d'Alimentació i salut del Poblenou)

EN RESUM | **Blocs d'actuació:**

- Divulgació sobre cultura alimentària sostenible, plantes medicinals... adreçada al veïnat, usuàries de CAP, etc. en diversos formats (presencials, digitals...)
 - Formació en alimentació i sostenibilitat, cuina de reaprofitament... adreçada al veïnat en general i col·lectius vulnerables.
 - Promoure un canvi cultural en alimentació des de la seguretat-sobirania alimentària.
 - Voluntat de detectar les necessitats socio-culturals relacionades amb l'alimentació
 - Obertura d'espais verds: hort urbà
 - Emprenedoria de càtering, dones migrades
-

b. On volem arribar?

InVia:

- a complir les accions que s'estan fent respecte a la "cuina de proximitat"
- vincular proximitat, sostenibilitat i economia
- a donar una resposta acurada a les necessitats destacades
- a rebre formacions específiques des del punt de vista nutricional

Assoc. La cuina que canta.

- adreçar-nos al sector educatiu
- tenir un diagnòstic de barri
- ampliar l'equip de l'entitat

Xarxa Aliments:

- cridar l'atenció sobre inseguretat alimentària al barri
- afavorir la inserció i participació social
- Cobrir necessitats alimentàries
- Afavorir alimentació saludable i sostenible

Margherita:

- crear espais de cura (*curación + cuidados*) a través de la connexió entre plantes i cuina (alimentació)
- tallers de preparats alquímics (aigües floreal, tintures...)
- Posar en valor els sabers ancestrals i populars (considerats subalterns i identificats amb temes de dones...)
- Oferir pràctiques de teràpia a través de la expressió corporal i les plantes
- Dinamitzar rutes pel territori de reconeixements de plantes espontànies

Casal de barri Bac de Roda:

- El repte principal és arribar a més gent, incloure tota la població, inclosos homes.
- Impactar el veïnat, ampli.
- Incloure els eixos de la sostenibilitat i l'alimentació sostenible als projectes

KANTINA MIGRANTE:

- donar-nos a conèixer
- aconseguir el menys un encàrrec al mes
- tenir un lloc on cuinar, una cuina disponible
- oferir tallers de cuina a equipaments de proximitats (casals)

CAPs de Poblenou i Ramon Turró:

- conscienciar la gent jove sobre l'alimentació saludable i sostenible (possible vincle amb obj de l'ASSOC La Cuina q Canta)
- Millorar l'alimentació de les persones en situació de vulnerabilitat (sostenible (possible vincle la XAP9 o col·laboracions amb ASSOC InVia i kantina migrante) i treballar les desigualtats en la salut.
- Formar actius en materia d'alimentació saludable
- Identificar les necessitats del barri: diagnòstic

EN RESUM | **Blocs d'actuació:**

- Conèixer les necessitats alimentàries (diagnosi) i cridar l'atenció sobre les necessitats alimentàries al barri a tota la població.
- Donar resposta a les necessitats alimentàries detectades, des de la seguretat-sobirania alimentària des de l'autogestió.
- Incorporar agents: educatiu (enfocament lúdic entorn alimentació saludable) i comerciants de proximitat.

c. Què podem aconseguir col·laborant?

Xarxa Aliments:

- Afavorir relacions amb entitats del barri per recollir i donar resposta a necessitats alimentàries i de salut
- Ajudar a detectar necessitats i demandes
- En coordinació amb dispositius sanitaris i socials

Casal de barri Bac de Roda:

- Optimitzar recursos i agrupar col·lectius més amplis de població (amb la xarxa).

CAPs de Poblenou i Ramon Turró:

Veu possibilitats de treball en xarxa amb:

- Assoc la Cuina que canta
- El sector que cobreix necessitats bàsiques: XAP9, InVia
- Kantina Migrante
- PDC Poblenou

Margherita:

- conformar un grup de dones
- treballar amb perspectiva feminista des de la visibilització dels sabers ancestrals femenins
- treballar amb dones immigrades

PDC Poblenou:

- coordinar accions
- optimitzar els recursos

Assoc. La cuina que canta.

- Obrir la Taula de Salut i Alimentació a més actors i altres sectors (educatiu, Eix comercial...)
- Obrir l'assoc al sector educatiu
- Co-crear jocs, activitats lúdiques (per joves i població adulta)

EN RESUM | Blocs d'actuació:

- Optimitzar els recursos existents.
 - Obrir la taula a altres iniciatives i agents vinculats a l'alimentació.
 - Ajudar a detectar les necessitats alimentàries al barri.
 - Millorar els canals de comunicació encertats per arribar a qui cal.
 - Ampliar les accions al territori sobre cuina de proximitat.
 - Empoderar els actius en aquest tema.
 - Organitzar actuacions complementàries i integradores dels àmbits mental, emocional i corporal.
-

Un cop fet la posada en comú dels 3 blocs, on estem, cap a on volem anar i què guanyem fent-ho conjuntament, i destacant els eixos, objectius, preocupacions... en comú, passem a l'última part de la sessió que és la reflexió compartida al voltant de la **Taula rodona en "Seguretat alimentària amb sobirania"**, prevista per l'octubre 2022,

Preguntes per al debat | Taula rodona "Seguretat alimentària amb sobirania". Octubre 2022

La qüestió central és: Com podem garantir una alimentació saludable i accessible per a tothom? I no de qualsevol manera.

Com ho podem enfocar?

- Visibilitzant agents en tot el procés de l'aliment, des del cultiu, la collita, la distribució, el consum i el re-aprofitament.
- Activant accions en paral·lel: diagnosi de necessitats i potencials, prevenció, intervenció, col·laboracions...

A qui podem convidar?

Entitats, serveis, dispositius tant públics com privats compromesos amb la cobertura de necessitats bàsiques alimentàries, en primer lloc, amb qui treballem al territori.

Persones referents en seguretat i sobirania alimentària; altres agents de l'àmbit educatiu i comercial de proximitat.

Quins enfocament transversal? mirada de gènere, interseccional, intergeneracional i intercultural.