

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

Juliol '24

PROJECTES

ACOLLIDA LLINGÜÍSTICA

CURSOS DE LLENGÜES d'APROPEM-NOS: CATALÀ I CASTELLÀ

TRIMESTRE DE TARDOR: octubre - desembre 2024

Inscripcions:

ANTIC ALUMNAT

Dm 10/09/24: de 15:30 a 18:30h

Dc 11/09/24: d'11 a 12:30h

Dj 12/09/24: de 15:30 a 18:30h

NOU ALUMNAT

Dm 17/09/24: de 15:30 a 18:30h

Dc 18/09/24: d'11 a 12:30h

Dj 19/09/24: de 15:30 a 18:30h

📍 **PUNT D'ACOLLIDA. CC Can Felipa. 2a planta**

INCLUSIÓ SOCIAL

Després haver estrenat la 1a edició de l'escola de Cures del Poblenou, el mes passat, **al juliol continuem incidint en les possibilitats d'inclusió sociolaboral** d'aquells sectors de la població amb més dificultats, persones travessades per múltiples eixos d'exclusió social: llei d'estrangeria que col·loca a les persones en situació administrativa (irregular), blaix de gènere, classe social, diversitat cultural i funcional...

CURS DE CAPACITACIÓ OCUPACIONAL | AUXILIAR DE CUINA

Formació teòrico-pràctica gratuïta en manipulació d'aliments i alimentació saludable i sostenible.

Impartida a la Cuina Comunitària de Ca l'Isidret per l'equip del Menjador Comunitari (mòdul pràctic) i l'Ong Nutrició Sense Fronteres (mòdul teòric).



ITINERARIS FORMATIUS

MANIPULACIÓ D'ALIMENTS i alimentació sana i sostenible

50 H de CAPACITACIÓ **TEÒRIC-PRÀCTICA**

8 >> 26 JULIOL | 44h pràctiques | 6h tòriques

MÒDUL PRÀCTIC A LA CUINA | 44 hores
Del 8 al 26 de juliol | De dilluns a divendres | 9 h - 12 h

MÒDUL TEÒRIC | 6 hores
Dimarts 9, dimecres 10 i divendres 12 | 12 h - 14 h

PER A PERSONES AMB VULNERABILITAT OCUPACIONAL

A LA CUINA DE CA L'ISIDRET
Carrer Josep Pla, 174
<M> Besòs L4 i Sant Martí L2

MÉS INFO: placomunitari poblenou@gmail.com

Impulsen:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Places limitades. Pre-inscripció a: <https://forms.gle/rzZKu1uQwHjb1jiX7>

Es prioritzaran les persones en situació administrativa irregular, amb majors dificultats a accedir a altres itineraris formatius previstos per gent amb DNI/NIE.



Mòdul pràctic: Del 8 al 26 de juliol, de dl a dv, de 9 a 12 hores

Mòdul teòric: dm 9, dc 10 i dv 12, de 12 a 14 hores

📍 **Cuina Comunitària de Ca l'Isidret. C/Josep Pla, 174, Sant Martí**

SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h

DIVENDRES: 11-13H

📍 Can Felipa. Pl. Josep Mª Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

Tel 615 133 437

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

**AMB CITA PRÈVIA
PEL PUNT D'ACOLLIDA**

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h

Tel: 615 133 437

SALUT COMUNITÀRIA

ESTEM GENERANT UN FITXER DE RECURSOS TERRITORIALS EN SALUT COMUNITÀRIA

La **Prescripció social** aborda el malestar emocional de les persones promociant la **participació en la seva comunitat** per evitar l'aïllament o la solitud...



Des de la nostra acció en salut comunitària i amb coordinació amb la Coordinadora de Salut del Poblenou, els equips de Comunitària dels CAPs Vila Olímpica, Poblenou i Ramon Turró, i les entitats de la Taula d'Acollida del Poblenou, estem impulsant circuits de prescripció social entre els centres de salut i aquelles entitats, serveis, equipaments, col·lectius, projectes... que són **actius de salut i benestar en el territori**.

Si ets una entitat, casal, col·lectiu... que facilita activitats gratuïtes i obertes a la població, amb la voluntat d'acollir persones amb necessitats d'ampliar la seva xarxa social, teixir vincles i relacions socials, conèixer espais del territori... posa't en contacte amb nosaltres: placomunitari@poblenou@gmail.com

Fem prescripció social com a estratègia per a la millora del benestar emocional, l'impuls de relacions comunitàries, la facilitació de l'arrelament al territori, per a un barri saludable.

QUE ES MOU AL BARRI?

Projecte fotogràfic col·lectiu "Mirem-nos!"

Si vius al Poblenou o formes part del ric teixit social i cultural del barri, **participa en el projecte fotogràfic col·lectiu "Mirem-nos!"**

PERQUÈ? "Mirem-nos" per (re)conèixer-nos, per generar vincle i cohesió social, per celebrar-nos! Mirem-nos amb complicitat, amb curiositat, amb proximitat, o com tu decideixis!

QUÈ? 📷 El resultat final serà una sèrie de retrats dels i les participants, una mostra representativa de la diversitat social del barri, un retrat col·lectiu dels teus veïns i veïnes. Les imatges s'exposaran durant la Festa Major a l'exterior de l'edifici de la **Fundació Carulla**.

COM? Reflexiona al voltant de: "I tu, com et mires amb els teus veïns i veïnes?" I amb les respostes, pensaments i reflexions que en treguis, et vinguis a fotografiar posant la intenció en la teva mirada a partir d'aquesta pregunta. 🤔

És un projecte de la Fundació Carulla.



EL RAVAL

FESTIVAL

RELLISQUÍN

CINEMA I CIUTAT

BARRI CONVIDAT

EL RAVAL

9 JULIOL

CAN FELIPA

A LES 19 H

PROJECCIÓ AUDIOVISUAL I COL·LOQUI AMB:

IÑAKI GARCÍA
(fundador d'El Lokal)

VERÓNICA SANTOS
(directora de l'Institut Miquel Tarradell)

Organitza:

la llacuna
PRODUCCIONS AUDIOVISUALS

FILM CLUB

TAULA EIX PERE IV

tel·loduca
educació i comunicació, SCP

Amb la col·laboració de:

IDEAL
CENTRE D'ARTS DIGITALS

Centre Cívic
Can Felipa

MUHA
MUSEU D'HISTÒRIA I D'ARTS

POBLENOU EIX COMERCIAL

escena poblenou

TOKAL

Institut Miquel Tarradell

Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

ic3C Institut Català de les Empreses Culturals

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari@poblenou@gmail.com amb assumpte: **Alta Butlletí Plans Poblenou**