

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

juny '24

PROJECTES

L'ESCOLA DE CURES DEL POBLENOU

Estrenem la 1a edició de l'escola de Cures del Poblenou!

Apropem-nos acompanya processos i iniciatives de salut comunitària, incidint en els determinants socials de la salut, tot recolzant projectes de dignificació del treball i tasques de les cures, i garantint-ne l'accés a aquell sector de població en situació de més vulnerabilitat, sense permís de treball o amb dificultats per a accedir a l'oferta normalitzada.

Al Casal de barri del Poblenou, durant 5 dissabtes.

20 hrs de formació Cures Bàsiques de Gent gran amb dependència



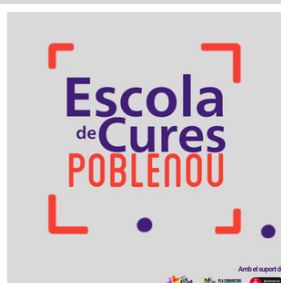
5 Dissabtes de juny-juliol
Horari: 10-14hrs

Lloc: Casal de Barri de Poblenou.
Rambla del Poblenou 49 08005 Barcelona

- **22/06** - El repte de l'atenció domiciliària de la gent gran amb dependència. Eines per a la valoració i l'atenció (T. Social).
- **29/06** - Com valorar i atendre les ABVD des d'una mirada ACP? Productes de suport per afavorir la independència (T. Ocupacional).
- **06/07** - La valoració i l'atenció de les necessitats per a una atenció de qualitat (Infermera)
- **13/07** - La importància de la comunicació en les mobilitzacions i transferències (Fisioterapeuta)
- **20/07** - Eines per a la valoració i l'ús d'ajudes tècniques (Fisioterapeuta)

 Del Ds 22.06 al Ds 20.07, de 10 h a 14 h,

 **Casal de Barri del Poblenou,**
Rambla del Poblenou, 49



SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h
DIMARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h
Tel: 615 133 437



UN PLAT A CA L'ISIDRET



**VOLS SER
VOLUNTÀRIA
A LA CUINA
COMUNITÀRIA?**

NECESSITEM MANS PER REPARTIR ELS TÀPERS

A Ca l'Isidret cuinem i repartim cada dia un PLAT amb productes de TEMPORADA, PROXIMITAT i de QUALITAT

SI TENS DISPONIBILITAT D'UNA O DUES HORES A LA SETMANA AJUNDA'NS A REPARTIR ELS DINARS AL MIGDIA!

DE DILLUNS A DIVENDRES | DE 12 A 13.00H
CASAL CA L'ISIDRET - JOSEP PLA 174

CONTANTE AMB EL  +34 649 09 08 99

CERQUEM PERSONES VOLUNTÀRIES. ANIMA'T!

Un Plat a Ca l'Isidret busca persones voluntàries amb il·lusió de col·laborar en un projecte de barri, que pretén garantir l'accés a una alimentació saludable i sostenible a tothom.

A la cuina comunitària de Ca l'Isidret, cada matí cuinem productes de temporada i proximitat per elaborar dinars que repartim a qui més ho necessita.

Busquem **veïnes del Casal, amb disponibilitat de 12h a 13.30h, un o més dies a la setmana**, per al repartiment dels tàpers.

Anima't a conèixer el projecte, interactuar amb gent molt diversa, formar part de la vida comunitària d'un casal de barri, aportar a la teva comunitat!

Contacta amb el 649 09 08 99

ACOLLIDA + SALUT COMUNITÀRIA

 **T'espera BALLADONA!** 

l'espai mensual per a compartir, entre dones, una estona de ball i desestrès, suar les penes i conèixer altres dones... fer amigues, si vols.

Balladona és un espai de relacions i cures, entre veïnes d'origens diversos: una proposta de suport mutu, des de la pràctica vivencial de l'expressió corporal.

Compartim bons moments, necessitats, experiències i sabers.

És gratis!

 **Apuntat a aquest enllaç:**

<https://forms.gle/j42Gigb83Xzu7Y8c9>

O, simplement, passa't!

 **Dissabte 15.06**

 **CC Ca Felipa, Pl. Josep M^a Huertas Claveria**

BALLADONA
ESPAI DE DANSA

20 DE ABRIL 18 DE MAYO 15 DE JUNIO
DE 10.30 A 12.30 h
CA L'ISIDRET CAN FELIPA CAN RICART
INSCRIPCIONS : A Ca l'Isidret o per WhatsApp al 623 463 452
DE 0 A 30 EUROS EL TRIMESTRE O GUIXETA INVERSA

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari@poblenou.org amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou



**Generalitat
de Catalunya**



**Ajuntament de
Barcelona**