

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

maig '24

PROJECTES

ENS PRESENTEM A LES FESTES DE MAIG



CONEIXES
apropem-nos ?

ÉS EL PLA DE **DESENVOLUPAMENT
COMUNITARI** DEL POBLENOU

SAPS QUÈ ÉS UN PLA COMUNITARI?

EN BREU:

És un **PROJECTE** COMUNITARI, FET

DES DE la COMUNITAT

PER A la COMUNITAT

AMB la COMUNITAT



PERQUÈ UN PLA COMUNITARI?

Per construir –entre tots i totes– un **barri més amable,
sostenible i saludable** per a totes les seves veïnes i veïns.

INCLUSIÓ - COHESIÓ SOCIAL **APODERAMENT DE LA COMUNITAT**

Enguany aprofitem l'habitual presència al carrer, per la Fira d'Entitat de les Festes de Maig per a presentar el Pla del Poblenou, i explicar personalment, a qui s'apropi a la paradeta, en la Rambla **QUÈ ÉS i QUÈ FA el Pla Comunitari.**

Si vols més detalls de què es mou al barri, de què s'està impulsant i amb qui... **no dubtis a preguntar!**

També, n'aprofitarem per escoltar i recollir les teves propostes.

Si vols conèixer-nos millor, participar en el Pla, ser voluntari/ària o rebre el butlletí electrònic, passat per la parada del PDC!



Dg 19.05, de 10h a 14h,



Rambla del Poblenou



SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h

DIMARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep Mª Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h

Tel: 615 133 437

SALUT COMUNITÀRIA

Un cafè per compartir forma part de l'**ESCOLA DE LES CURES DEL POBLENOU**, projecte de **Clara Ser Gran sccl** amb què el PDC col·laborem per tal de fomentar el reconeixement de la centralitat de la cura, el valor social de les cures i la importància d'incidir en la reducció dels impactes negatius que el treball de cures té sobre la salut física, mental i emocional de les treballadores del sector.

El projecte vol promoure una millora en la qualitat de les cures domiciliàries i millorar la seva organització, a través d'activitats d'acompanyament i formació de cuidadores remunerades de gent gran, de persones amb dependència i de persones amb discapacitat, amb dos formats:

- una **formació bàsica en cures** de persones grans amb dependència, durant 4 dissabtes de juny i juliol.
- un **espai de reflexió grupal** sobre l'organització i la democratització de les cures i per al desenvolupament d'habilitats per a l'autocura: els "Cafè per Compartir" són els dilluns de maig, juny i juliol, de 16 a 18h al Casal Ca l'Isidret.

A càrrec de:

Ana Celia de Oliveira - Psicoterapeuta

Innan Urueta - Treballadora Social

 **Inscripcions: Espai Barcelona Cuida**

Viladomat, 127 | Tel. 93 413 21 21 | Horari d'atenció:

De dl a dv., de 8.15 a 20 h Ds., de 10 a 14 h



QUE ES MOU AL BARRI?



Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari@poblenou@gmail.com amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou



Generalitat
de Catalunya

