

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

Novembre 24

PROJECTES

L'ACOLLIDA AL POBLENOU

La 4a sessió del **Cicle l'Acollida al Poblenou**, impulsat per la Taula d'Acollida, dona veu als principals recursos comunitaris del territori, espais de relacions i vinculació al barri, projectes participatius, xarxes de suport mutu i cures, serveis gratuïts oberts al veïnatge...

L'ACOLLIDA AL POBLENOU || Octubre - Novembre 2024

Cicle de trobades d'intercanvi i xerrades informatives, per a l'accés als drets essencials.
Per a persones migrades o nouvingudes al barri

Recursos, projectes i iniciatives comunitàries del territori

Vine a conèixer:

-  **Abejitas Migrants** (IRES), xat de suport mutu entre persones migrades;
-  **Arrela't** (Càritas), grup comunitari de vinculació a recursos del barri;
-  **Balladona**, espai de cures i relacions, suport mutu, a través l'expressió corporal, dansa i música, per a dones i persones no binàries d'origen divers;
-  **La Biblioteca de les Coses**, espai de préstec d'objectes i organització de tallers i activitats;
-  **La Caseta amb Rodes**, projecte comunitari d'acompanyament a la criança a l'espai públic;
-  **L'Olla Solidària**, col·lectiu autoorganitzat per a l'aprofitament d'excedents alimentaris;
-  **El Jardín de las mariposas**, oasi verd i comunitari, gestionat per les veïnes del Poblenou;
-  **L'isidret**, menjador comunitari a preus accessibles (Taula Eix Pere IV);
-  **El Sindicat d'Habitatge del Poblenou**, veïnes organitzades per un habitatge digne al Poblenou;
-  **Trobem-nos** (IRES), itineraris d'inclusió social per a millorar la situació personal, social i ocupacional;
-  **Mapa d'un Poblenou Intercultural** (Xarxa Antirumors del Poblenou), projecte comunitari per a transversalitzar les pràctiques crítiques de la interculturalitat i la mirada antiracista en el barri.

 **Dimarts, 5/11/24 | 18-20 h**

 **Casal de barri BAC DE RODA** | Camí Antic de València, 106, Poblenou. <https://g.co/kgs/WgVs1GX>

INSCRIPCIONS a través del formulari <https://soapi.cat/e/sg-xwkg>
Per a més informació, contacta amb placomunitari poblenou@gmail.com

>> Consulta [aquí el programa sencer](#).

SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta sanitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h

DIVENDRES: 12-14H



Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

Tel 615 133 437

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h

Tel: 615 133 437

Apropem-nos, commemorem el **25N, Dia Internacional per l'Eradicació de la Violència vers les Dones**, amb el projecte BALLADONA i fent costant a la lluita de les dones iranianes, de la mà d'altres entitats i col·lectius feministes del barri!



El **dissabte 30 de novembre**, a **Can Felipa**, ens tornem a trobar per celebrar, amb música, danses i berenar, la sororitat entre veïnes i dones d'origen divers... aquest lligam estret entre dones basat en la solidaritat, el compartiment d'experiències, interessos, preocupacions, pràctiques de resiliència i autocura...

Ho celebrem, amb ritme, moviment, l'expressió corporal que ens permet fer catarsi i recarregar les piles.

17 **Ds. 30/11/24** | 10.30 - 12.30h h **Can Felipa** | [Plaça Josep Maria Huertas Claveria, 1](#), Poblenou.

El **dijous 28 de novembre**, a la **Biblioteca Poblenou** - Manuel Arranz reflexionarem sobre la violència patriarcal que l'estat Iraníà exerceix contra la vida, els drets, els cossos de les dones de l'Iran. Amb el passi d'Azadi (Espanya, 2023), la pel·lícula de Lily Baker Föhring, Juan Luis Ortega Navarrete, Luciana Espinoza Hoemplerm, cortesia del **FESTIVAL RELISQUÍN**, tornarem a visibilitzar una part de la lluita de les dones iranianes per poder exercir els drets essencials. Debat-fòrum i actuació de la Coral de La Flor de Maig. Amb l'AVV Poblenou, Invia, Ateneu la Flor de Maig, La Filadora i Apropem-nos.

17 **Dj. 28/11/24** | 18 h **Biblioteca Poblenou** - Manuel Arranz | [Carrer del Joncar, 35](#), Poblenou.

QUE ES MOU AL BARRI?

Cuida't i balla amb intuïció...

Taller d'auto-cura a través de la dansa i del moviment



CLARÀ Integral Cooperativa de Salut

Cafè Cures de les POBLENOU

Cafè Cures de les POBLENOU

Un espai per acompanyar les treballadores de les cures

Dates:

- Dimarts 22 d'octubre
- 05 i 19 de novembre
- 03 de desembre

Imparteix:

Omassa Guiakora - Integral Cooperativa de Salut

Horari: 17 a 19hrs

Espai PereQuartu- c/Emilia Coranty 5

Inscripcions:



Via Whatsapp: 623 183 391

Amb el suport de

amb el finançament

Medicina tradicional Xinesa

per Cuidar i Cuidar-me...



Dates:

Dimecres 30 d'octubre

13 i 27 de novembre

Imparteix: Nerea Huarte

Integral Cooperativa de Salut

Horari: 17 a 19hrs

Espai PereQuartu- c/Emilia Coranty 5

Inscripcions:



Via Whatsapp: 623 183 391

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari poblenou@gmail.com amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou