

# AL POBLENOU, TENIM PLANS!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari i Pla d'Acollida



## ACTIVITATS

### JA ÉS FESTA MAJOR I SORTIM AL CARRER!



#### **FRONTERES INVISIBLES SURT AL CARRER!**

és una activitat per a tots els públics i en especial per a **infants de 6-12 anys**. Vivenciarem la realitat amb la qual una persona migrant es troba quan arriba a l'Estat Espanyol, tot reflexionant sobre les diverses discriminacions i traves burocràtiques. Ens preguntarem si es tracta de discriminació residual o forma part d'una estructura organitzada.

Així com *Què podem fer per combatre el racisme?*

DISSABTE 18, a les 12h, Plaça de Can Felipa

INSCRIPCIÓ PREVIA A: placomunitari Poblenou@gmail.com



#### **ÉS un taller de LA CAM-PANYA TEXANS PEL CLIMA AL POBLENOU**

La recollida de texans és el punt de partida de la campanya present al Poblenou i a Districte amb contenidors ubicats a equipaments, escoles, instituts i seus d'iniciatives compromesos amb la sensibilització vers l'impacte ambiental.

Aquesta campanya pretén recollir texans en desús com a pas per reduir la contaminació que genera el tèxtil i

activar l'economia circular als barris. Col·labora per aconseguir aquests reptes socio-ambientals.

#### **On són els contenidors a Poblenou?**

Equipaments (Can Felipa, Casal de Poblenou, Casal Bac de Roda i Casal Llacuna), Escoles (LLacuna, Les Acàcies), Institut Maria Espinalt, A.VV Poblenou i iniciatives sostenibles i d'innovació (ConnectHort i FabLab).

Pots trobar-les a la [web](#) amb tota la informació i recursos de la campanya.

### LA XARXA ANTIRUMORS AL REL·LISQUÍN

Amb la **XARXA ANTIRUMORS DEL POBLENOU -XAP9-** participem del **FESTIVAL REL·LISQUÍN**, una mostra de cinema, que es celebra del 1 al 3 d'octubre, a diversos espais del barri, per reflexionar sobre la relació de les

## SERVEIS ESTABLES

### PLA D'ACOLLIDA DEL P9

#### **>> PUNT D'ACOLLIDA**

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta sanitària, etc.

#### ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS I DIMECRES, de 16.30 a 19 h

#### ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMARTS, DIMECRES i DIJOUS de 10h a 13h i de 16.30 a 18.30h

Tel 670 67 08 65

mail: [acollida@apropem-nos.org](mailto:acollida@apropem-nos.org)

#### **>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC**

#### **TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA**

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

**AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA**

#### **>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ**

Aprenentatge de les llengües oficials. Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socio-ambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri. Oferim cursos de castellà nivell inicial i 1 en grup mixte i de dones dos dies per setmana.

Per als cursos de català derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.



CIUTATS amb els seus veïns i veïnes.

En aquesta primera edició del Festival es mostraran obres seleccionades a través d'una convocatòria internacional que ens parlen sobre vida urbana, reivindicacions socials, història, transformacions urbanístiques i relacions humanes...

El diumenge 3 d'octubre, la **XAP9** presentarà una càpsula audiovisual del Projecte Memòries Migrants, una entrevista a una persona activista i immigrada al barri.



**COMENCEN ELS CURSOS del TRIMESTRE DE TARDOR!**

A primers d'octubre s'inicien els cursos de llengües de tardor a AP-ROPEM-NOS (Can Felipa 2a Planta). El 21 de setembre comencen les inscripcions.

**INFORMACIÓ:**

**DIMARTS, de 17 a 19 hores**

**Tel: 615 133 437**

## PROJECTES

### >> CUIDA, CUIDA'T, CUIDEM-NOS



**CUIDAR ÉS UNA GRAN PROFESSIONI...VINE A FORMAR-TE!**

**Formació bàsica en cures de persones amb dependència**  
10 hrs de durada

Cures, dependència i activitats de la vida diària (Teràpia ocupacional)  
Deterioraments cognitius, Alzheimer i dependència (Psicologia)  
Mòbilitzacions i transferències a l'entorn domiciliari (Fisioteràpia)  
Cures bàsiques d'infermeria en gent gran (Infermeria)

Formació adreçada a treballadores de les cures i familiars cuidadores de gent gran amb dependència

És un projecte que neix arran l'experiència professional i el treball conjunt portat a terme per la cooperativa Clara Ser Gran i l'Associació Hospicecat, en l'acompanyament als processos de cura.

Compta amb la complicitat del Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC) del Poble Nou i de la Taula Eix Pere IV. Ofereix acollida i acompanyament a persones migrades. Poposa activitats d'acompanyament en les cures per a cuidadores familiars i cuidadores remunerades de gent gran, de persones amb

dependència i de persones en processos de final de vida; fent un especial èmfasi en la capacitat de dones migrades sense accés a la formació regular.

- » Formació bàsica en cures de persones grans amb dependència
- » Formació bàsica en cures al final de la vida
- » Cafè de les cures, un espai de reflexió grupal sobre la organització i democratització de les cures.

### >> BALLADONA



Després de l'estiu, en Balladona volem continuar dansant i connectant entre companyes de tot origen i condició, ja que som conscients que ara més que mai es necessiten llocs de trobada i interacció, moments per a compartir, moure'ns i crear des del nostre cos i establint vincles amb altres dones.

Volem continuar generant espais segurs i creatius per a dones en el barri de Poble Nou i, per a fer-lo, proposem trobar-nos, deixar-nos sentir i compartir. Les que estaven participant fins ara, les que fa temps que no vénen i també les que ens acaben de conèixer. És un espai per a totes, on moure el cos, conèixer i interactuar amb altres dones del barri en un espai on posem la vida en el centre.

Escotar música, moure't i fer altres activitats per a cuidar-nos i compartir.

Més info i inscripcions: [tallersballadona@gmail.com](mailto:tallersballadona@gmail.com)

## LA NOSTRA BOSSA

Si busques una persona que ofereix:

- Tasques de neteja/serveis a la llar
- Cures (Canguratge, gent gran...)
- Arranjaments de roba

Posa't en contacte amb el Pla Comunitari, al [placomunitari@poblenou.com](mailto:placomunitari@poblenou.com) o al Tel: 93 256 38 72

Tenim una bossa de treball entre veïnes.

## LES NOSTRES VEÏNES

Iniciatives d'autoocupació de veïnes del barri:

**comida\_rica de zoughra**

veïnes del barri:

Preparació de receptes i postres

**100% casolanes i artesanals.**

Especialitat en menjar del Marroc.



@chabachzoughra

Comandes per WhatsApp  
664014307/ 637167424

## >> LA CASETA AMB RODES



Espai familiar per a infants de 0 a 4 anys i les seves famílies.  
Un servei de suport a la criança que ofereix una estona per jugar, parlar, observar, escoltar-nos i pensar juntes en un parc públic del barri amb l'acompanyament d'un equip de professionals de la petita infància.  
cada dimecres de 15.15 h a 17 h.  
La Caseta amb rodes es presenta el 21 sept 2021 amb una xerrada que podràs seguir al [canal youtube](#) del Ca l'Isidret.

## QUE ES MOU AL BARRI?

### >> ÉS FESTA MAJOR!

Disabte 18.09.21 | 18:00 – 20:30:  
HAVANERES a la pl. Prim  
Organitza: [Associació de Veïns i Veïnes del Poblenou](#)

Diumenge 19.09.21  
[18a FESTA INTERCULTURAL – UN POBLENOU DE TOTS COLORS](#)  
A partir de les 11h hi haurà "paradetes" de diferents associacions i

Consulta aquí el [Programa](#)

col·lectius d'arreu del món amb artesanía i altres productes tradicionals.  
11.30 a 12.30h – Espectacle de contes africans amb AGNÈS AGBOTON.  
18 a 19 h – Música i Dansa "Entre Cultures" amb CONVIVIM SANT MARTÍ.  
19.15 a 20.30 h – Bollywood i danses de l'Índia amb DEV KALANDARA I NATARAJA DANCE.  
20.30 a 21 h – Comiat



### >> NEIX PEBRE ROIG!

Una iniciativa veïnal per obrir el primer supermercat cooperatiu de Poblenou! Un supermercat ecològic autogestionat i a preus assequibles.

T'interessa? Apunta't i omple el [formulari](#)!



### >> CAP VEÏNA SENSE UN PLAT!

La XARXA D'ALIMENTS del POBLENOU torna a arrancar i celebra la nova fase de replantejament i reorganització interna amb un concert + barra solidària.  
Diumenge 19 de setembre, de 17 a 21 hores davant de l'Ateneu Popular La Flor de Maig.  
Pots sostenir la iniciativa de suport mutu veïnal amb una aportació econòmica al CC: ES65 1491 0001 2621 4629 7029.

## ENLLAÇOS D'INTERÈS

[Revista El Poblenou](#)

[AVV Poblenou](#)

[Xarxa Antirumors Poblenou](#)

[Xarxa d'Aliments del Poblenou](#)

[Coordinadora d'Entitats Poblenou](#)

[Taula Eix Pere IV](#)

[ACS Bac de Roda](#)

[Sant Martí amb veu de dona](#)

[Casal de Barri del Poblenou](#)

[Casal de Barri Bac de Roda](#)

[Ateneu La Flor de Maig](#)

[Casal Ca l'Isidret](#)

[Casal de Joves Can Ricart](#)

[Biblioteca Poblenou-Manuel Arranz](#)

[Biblioteca Xavier Benguerel](#)

[Cap Poblenou](#)

[Cap Ramón Turró](#)

[CAP Vila Olímpica](#)

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a [placomunitari@poblenou.com](mailto:placomunitari@poblenou.com) amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou

